

# 公益社団法人水戸法人会のご関係者様

## 10月は**献血**月間です

～献血で**命**を救うボランティア活動にご協力ください～

水戸駅ビルエクセルみなみ6F

「**献血ルームMEET**」へのご来場をお待ちしています！

人間の生命を維持するために欠くことのできない血液はまだ人工的に造ることができません。さらに血液は生きた細胞で、長い期間にわたって保存することもできません。輸血に必要な血液をいつでも十分に確保しておくためには絶えず誰かの血液が必要になります。

水戸法人会では献血を社会貢献の一環として平成8年度から継続実施して参りました。今年度も引き続き「献血月間」を設けて、献血ルームにて開催する運びとなりました。ご多忙のところ誠に恐縮とは存じますが、ご家族・社員・知人等にお声掛けのうえ、是非ご協力下さいますようお願い致します。



厚生委員長 高木清美

### 献血月間：2025年10月1日(水)～31日(金)

☆皆様の献血ご協力状況を集計させていただくため、献血会場にお越しの際には、受付にて「**水戸法人会のご関係者様**」である旨をスタッフにご申告いただくか、このチラシをご提示ください（画像も可です）。

### 献血が初めての方も安心。献血ルームMEETのご案内



水戸駅ビルエクセルみなみ6F ☎0120-310-399/029-224-9226

**全血**献血：10：00～12：30／14：00～17：30

**成分**献血：10：00～12：00／14：00～17：00

※土日祝日はお昼時間も受付を継続いたします！



献血には皆様の安全に配慮した採血基準があります。当日ご確認の上、献血にお越しく下さい。

## 全血献血

|    |                              |
|----|------------------------------|
|    | 400mL献血                      |
| 年齢 | 男性 17~69歳(※)<br>女性 18~69歳(※) |
| 体重 | 50kg以上                       |

## 成分献血

※採血時間が長いので  
ご予約がオススメです！

|    |                        |                           |
|----|------------------------|---------------------------|
|    | 血漿献血                   | 血小板献血                     |
| 年齢 | 18~<br>69歳(※)          | 男性 18~69歳(※)<br>女性 18~54歳 |
| 体重 | 男性 45kg以上<br>女性 40kg以上 |                           |

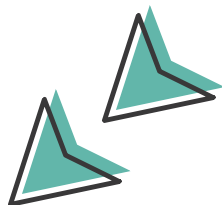
※医療機関からの要望により、特に400mL献血のご協力をお願いしております。ご理解ください。  
※65歳から69歳までの方については、60歳から64歳までの間に献血経験がある方に限られます。  
※表記以外にも安全のため、様々な献血基準がございます。詳細は日本赤十字社HPをご確認ください。

下記に当てはまる場合には  
献血をご遠慮いただきます

- ・ 4週間以内に海外から帰国・入国した
- ・ 妊娠中/授乳中である  
出産後6カ月を経過していない
- ・ 過去に輸血や臓器移植を受けた
- ・ 健診医が当日の体調等を考慮し、  
献血をご遠慮いただく場合がございます。

当日薬を飲んでいても  
献血できる場合があります

- ・ サプリメント・漢方薬
- ・ 降圧薬・脂質異常症治療薬
- ・ 高尿酸血症治療薬（痛風予防薬）
- ・ アレルギー治療薬 など



詳しくはこちらから  
しらべるっち！



チャットボットがお答えします！  
(治療薬・予防接種・既往歴について)



治療薬や予防接種、既往歴の献血基準を調べることが  
できるチャットボットが出来ました！



昨日飲んだ薬はだいじょうぶ？  
歯医者さんに行ったけど献血できる？など  
献血前にお気軽にご利用ください！



献血できるところ、献血のお得な情報は

**LINE** がオススメ！

登録者20,000人突破！

